

Муниципальное образовательное учреждение
Сараевская средняя общеобразовательная школа

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР
Литвинова Л.А. (Литвинова Л.А.)
«29» 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
Клейменова Т.В. (Клейменова Т.В.)
«30» 08 2023г.



План работы ШМО учителей физической культуры,
ОБЖ.

Руководитель ШМО Еськина Галина
Владимировна

2023

МО учителей физической культуры Сараевской средней общеобразовательной школы.

1.Еськина Г.В. –соответствие занимаемой должности

5 «б»,5 «в»,7 «а», 7 «в», 9 «а», 9 «б», 10 , 11 «б» кл, 8ч. внеурочной деят. – 24ч.

2.Николайчук Л.В. –соответствие занимаемой должности

4 ч спец.мед.гр.

3.Никонова Н.Н. –соответствие занимаемой должности

6 «а». «б», «в» , 8 «а», 8 «б» , 8 «в», 9«в», 11 «а» кл - 8ч внеур.деят. - 24ч.

4. Баранова Е.А. – соответствие занимаемой должности

ОБЖ - 8-11 кл- 9 ч.

5.Орлова Т.Н. соответствие занимаемой должности

5-9 кл. -ч.- 10 ч +5 внеур. деят.- 15 ч.

6. Гришенев В.Н.- соответствие занимаемой должности

ОБЖ- 8-9 кл - 2ч

7. Кочетова Л.Д.- высшая категория

5«а», 7 «б» - 4ч+2 ч внеур. деят.- 6ч

Тема МО: «Здоровьесберегающие технологии в рамках реализации ФГОС»

Работа учителей по самообразованию.

1. Никонова Н.Н. - «Повышение роли физической культуры и спорта в образовательных учреждениях».
2. Николайчук Л.В. - «Методы и формы обучения на уроках ф/к»
3. Еськина Г.В.– «Врачебный и педагогический контроль распределения школьников на медицинские группы».
4. Баранова Е.А. – «Оказание первой доврачебной помощи»
5. Орлова Т.Н.- «Профилактика спортивного травматизма»
6. Гришенев В.Н. « Профилактика безопасности в быту»
7. Кочетова Л.Д.- « Современный урок по физической культуре в рамках реализации ФГОС»

Анализ работы МО за 2022– 2023 учебный год.

На 1 сентября 2023 года физическую культуру в Сараевской средней общеобразовательной школе преподают 5 педагогов, ОБЖ – 2 педагога.

План работы МО за прошедший учебный год выполнен.

Все запланированные вопросы были обсуждены. Большое внимание уделялось вопросам по проведению соревнований, обмену опытом по обсужденным вопросам.

В течение года учителями школы были проведены соревнования:

- Сентябрь – л/а кросс для 5 – 11 кл.
- Октябрь – шашки – 5 – 11 кл.
- Ноябрь – шахматы - 5 – 11 кл.
- Декабрь – н/теннис - 5 – 11 кл.
- Январь – февраль – лыжные гонки

Соревнования проводились по классам, в связи с пандемией.

В ноябре проводилась районная Олимпиада по физической культуре для 7,8, 9, 10, 11 классов.

В Олимпиаде по физической культуре приняли участие наши ученики, они показали хорошие результаты:

1. Онников А.. – 7а кл. - призер (учитель Никонова Н.Н.)
2. Душенькин П.- 7а - призер (учитель Никонова Н.Н.)
3. Карташов М. – 8а– призер (учитель Еськина Г.В.)
4. Тырина О.- 8а - призер (учитель Еськина Г.В.)
5. Ракитин Д. – 9б - призер (учитель Еськина Г.В.)
6. Кузнецова Т.- 11 - призер (учитель Еськина Г.В.)
7. Кузнецова Н.- 11- призер (учитель Еськина Г.В.)
8. Бихе Я.- 8б- победитель (учитель Еськина Г.В.)

На Олимпиаде по ОБЖ учащиеся тоже показали хорошие результаты. Наша школа участвовала во всех районных и областных соревнованиях и фестивалях. Проведение всех мероприятий сопровождалось подробным обсуждением и анализом.

План работы МО.
Задачи на 2023 – 2024 учебный год.

1. Продолжить изучение современных рекомендаций к методике преподавания физической культуры
2. Обобщить передовой опыт учителей района по физической культуре, ОБЖ и внедрить его в практику.
3. Продолжить изучение нормативной и методической документации по вопросам преподавания физической культуры.
4. Провести школьные соревнования
5. Организовать и провести открытые уроки
6. Продолжить организацию внеклассной работы по физической культуре.

I Заседание (август 2023 год)

№ п/п	Тема	Форма проведения	Ответственный
1.	Анализ работы за прошедший год	Обсуждение, отчет	Руковод. МО Еськина Г.В.
2.	Утверждение плана работы	Обсуждение	Учителя ф/к
3.	Утверждение учебной нагрузки		Литвинова Л.А.
4.	Проблема преподавания	Изучение проблемы	Николайчук Л.В.

II Заседание (ноябрь 2023 год)

№ п/п	Тема	Форма проведения	Ответственный
1.	О подготовке и проведении районных соревнований	Обсуждение	Орлова Т. Н.
2.	Преимущества на уроках ф/к начальной и средней школы	Обсуждение	Еськина Г.В.
3.	Обмен опытом работы	Отчет	Баранова Е.А.
4.	Изучение новинок пед. литературы	Обзор литературы	Николайчук Л.В.

III Заседание (январь 2024 год)

№ п/п	Тема	Форма проведения	Ответственный
1.	Нормативы ГТО	Обсуждение	Никонова Н.Н.
2.	О занятиях по ф/к в зимний период	Обсуждение	Еськина Г.В.
3.	Отчет по самообразованию учителя Кочетовой Л.Д.	Отчет	Кочетова Л.Д.
4.	Подготовка к проведению уроков по лыжной подготовке	Создание рабочих групп	Учителя ф/к

IV Заседание (апрель 2024 год)

№ п/п	Тема	Форма проведения	Ответственный
1.	Анализ работы за год	Обсуждение	Еськина Г.В.
2.	Профилактика спортивного травматизма	Обсуждение	Орлова Т.Н.
3.	Анализ работы районных соревнований	Обсуждение	Никонова Н.Н.
4.	Самоконтроль при занятиях ф/к	Обсуждение	Николайчук Л.В.

Взаимопосещение уроков

Кто посещает урок (Ф.И.О.)	У кого посещают урок	Цель посещения	Класс	Время посещения
Еськина Г.В Николайчук Л.В. Кочетова Л.Д,	Никонова Н.Н.	Обмен опытом	6«а»	октябрь
Никонова Н.Н. Николайчук Л.В. Кочетова Л.Д.	Еськина Г.В	Проверить уровень навыков	11 «б»	февраль
Никонова Н.Н. Еськина Г.В Кочетова Л.Д.	Николайчук Л.В.	Обмен опытом	Спец.гр.	апрель

Мероприятия по укреплению здоровья и сдаче норм ГТО

№ п/п	Название мероприятий	Месяц	Классы	Ответственный
1.	Осенний кросс	Сентябрь	5 – 11	Еськина Г.В.
2.	Чудо - шашки	Октябрь	5-8; 9-11	Никонова Н.Н.
3.	Соревнования по шахматам	Ноябрь	5-8; 9-11	Николайчук Л.В.
4.	Настольный теннис	Декабрь	5 - 11	Еськина Г.В
5.	Лыжня здоровья	Февраль	5 - 11	Еськина Г.В
6.	«День здоровья»	Март	5 - 11	Учителя ф/к
7.	Соревнования по баскетболу	Апрель	6 - 11	Учителя ф/к
8.	Весенний кросс	Апрель	5 - 11	Еськина Г.В
9	Л/А соревнования	Май	5-11	Учителя ф/к
10.	Осенний, зимний, весенний Фестивали ГТО.	В течение года	5-11	Учителя ф/к

В связи с погодными условиями, соревнования могут временно отменяться или переноситься.

